



LEDERSKABETS ESSENS  
LEDERSKAB MED BEVIDSTHED, EMPATI OG KANT.  
PERSONLIGT LEDERSKAB OG UDVIKLING  
GENNEM  
FØLELSESMÆSSIG INTELLIGENS & SOCIAL KOMPETENCE



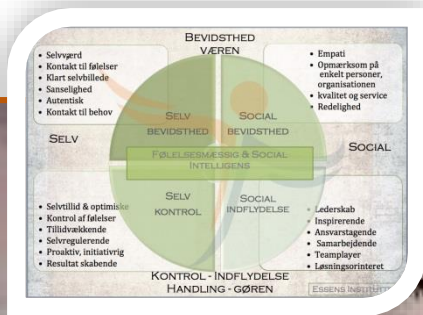
”FOR AT VINDE I FREMTIDEN,  
KRÆVER DET VILLIGHED TIL  
AT FORANDRE OG FORBEDRE,  
GENNEM ET MINIMUM  
AF OMKOSTNINGER OG  
RESSOURCER...”

KREATIV OG SOCIAL INTELLIGENS  
ER ENESTE VEJ MOD EN FÆLLES VERDEN.

KREATIV INTELLIGENS ÆNDRER MÅDEN VI  
LEVER, LÆRER OG TÆNKER PÅ...

# LEDERKURSUS

## MED BEVIDSTHED, EMPATI OG KANT.



### Målgruppe

Kurset er til dig, der gerne vil have en dybere forståelse for det, der skaber bæredygtige relationer både i livet og arbejdslivet; og som ønsker at blive en stærkt forankret leder, konsulent, underviser, formidler, livecoach eller mentor, hvad enten det er på det personlige plan, i erhvervslivet eller i det offentlige. Du modtager diplom på, at du har gennemgået lederkurset, hvor det største fokus er på bevidsthed og humanistisk eksistentiel psykologi. Uddannelsen kræver ingen særlige forudsætninger.

### Form

Undervisningen foregår med oplæg og demonstrationer fra de erfarne lærer og konsulenter, der er tilknyttet instituttet. Det hele integreres gennem praktiske øvelser i mindre grupper, så deltagerne får mulighed for at træne og udforske stoffet. Det vil være en afsluttende personlig opgave, som giver plads til at inkludere eget interessefelt og essensmodellerne, på en måde så det er en praktisk læring og videregivelse af opgaven. Det vil være en del litteratur, som skal læses individuelt, men der vil også være studie og træningsgrupper, hvor både træning og dialog kommer til at belyse stoffet. Desuden vil der være mentorer tilknyttet studiegrupperne, så træning og forståelse sker i overensstemmelse med programmerne og undervisningsforløbet. Da undervisningen er tæt forbundet med deltagerens identitet, opfordres der til at tage personlig supervision eller terapi, af instituttets godkendte mentorer og psykoterapeuter, hvis det skulle være brug for denne støtte for at komme igennem.

Kurset er modulopbygget. 7 moduler à 4 dages internat.

# LEDERKURSUS

## MED BEVIDSTHED, EMPATI OG KANT.



### Udbytte

Efter endt kursus er kursisterne bredt rustet i almen psykologi, de kender til forsvarsmekanismer og kontaktformer, de er styrket i deres følelsesmæssige og social intelligens, fået et ansvarlig og praktisk kommunikation, de har dybt kendskab til deres egne tankemønstre og fået opløst en del af deres ubevidste modstande.

De har en stærkt og praktisk tilgang til bevidsthedsarbejde, NLP, persontypologi, forståelse for gruppeprocesser, High Performance/High Commitment Teams, positiv psykologi, humanistisk psykologi, eksistentiel psykologi samt Transformationspsykologi.

Endvidere har de arbejdet med Essens Instituttets ledelses-, forandrings- og coachingmodeller og har trænet massivt i coaching både i studiegrupper og egne klienter.

De er trænet i konflikthåndtering, teambuilding og stresshåndtering.



### **Modul 1 – Essens ledelse og Essens teori**

Mindshift vision - hvordan skifter vi fra overlevelse til trivsel.

Bevidsthedspyramiden, Voice-mapping, Etik, De 7 anerkendende principper, grundlæggende konflikthåndtering.

De 5 Essens ledelsesprincipper, Essens succes 360°, Essens Implementering,

De 6 niveauer af engagement

### **Modul 2 – NLP, Personlig kommunikation samt Coaching som forandringsværktøj**

Grundlæggende coaching, grundlæggende NLP, opfattelser, perception og mentale filtre, Personlig kommunikation og kontakt, relationsdannelse, repræsentationssystemer og evnen til at kommunikere gennem sansebaseret kommunikation, hæmmende og støttende overbevisninger, kerneantagelser og overbevisninger.

### **Modul 3 – Typologier, coaching og relationer**

Garuda typologi, Typologi og hvordan man arbejder med typerne i coaching, relationer og i grupper. LEAN optimering af arbejdsprocesser, konflikthåndtering, behov, habitus begreb og forandring, den kognitive model, forståelse af hjernen, anatomi, den 3delte hjerne, signalstoffer, Positiv psykologi.

### **Modul 4 selvledelse, intern kommunikation og motivation**

Tranformations psykologi, arbejde med modstande, afhængighed og vaner, motivationsstrategier, kreative processer, Metaltræning, positiv reformulering, identifikation af dybereliggende drivkraft og motivation, fra angst til aktion og handling.

### **Modul 5 – Organisationskultur, gruppedynamik, Team udvikling, High Performance Team**

Teambuilding/ udvikling, High Performance Team, identifikation af problemer i organisationer, lederstile, Team udviklingscyklus, Vision-mission strategi, Prioriteringspyramiden, medansvarlige medarbejdere, innovationsmodellen Blue Ocean.

### **Modul 6 – Mental robusthed, arbejde med modstand, fra fiasko til succes.**

Mental robusthed også kaldet psykisk resiliens, som betyder at håndtere krise og katastrofer.

Det fastlåste mindset contra det udviklende mindset, Stephen Coweys indflydelsescirkel, Transaktionsanalyse, Kend dit why, så kan du dit how. Konflikthåndtering.

At ændre en hæmmende overbevisning til en fremmende overbevisning NLP Reframing.

### **Modul 7 – Elevprojekter fremførelse.**

Eksamensprojekter, med de studerendes fremlæggelse af deres opgaver.

Diplomoverrækkelse.



## **Følelser og følelsesmæssig intelligens er vigtige parametre for at få succes som menneske i livet.**

Igennem alt for mange år har rationale, fornuft og økonomi sat mål og dagsorden, og har kun medført knaphed, konkurrence, distance og stress.

Følelsesmæssig intelligens er grundlaget for autenticitet, livsglæde og nærvær på det personlige plan; og på det sociale plan medfører det sociale kompetencer som empati, lederskab, initiativ og løsningsorientering.

Følelser smitter, og det er følelser, som binder os sammen. Når vi har ordentligt kontakt i følelserne og derved os selv, står vi stærkt, når vi skal handle, skabe og tage beslutninger. Fornuft og følelser er ikke adskilt, men i sammenspil har vi fat i begge sider af hjernen, hvilket giver helhed og åbner op for innovative kræfter.

Følelser i ledelse skaber tillid, samhørighed, effektivitet og trivsel.

### **Det særlige ved Essens Institut og Essens træning;**

Vi tager udgangspunkt i det hele menneske og i at mennesket altid stræber efter at udvikle sig

Vi ved, at øget bevidsthed er eneste reelle årsag til varig forandring og udvikling

Vi tager udgangspunkt i det, som er her og nu, det, som kan sanses og forholdes til

Vi styrker den følelsesmæssige og sociale intelligens og ved, at det giver et kreativt og skabende univers.

### **Vores mission er at formidle viden, værdier og visdom gennem øget bevidsthed**

Essens Institut er et lille uddannelses- og vækstcenter, der arbejder med personligt lederskab og kompetencer gennem træning og formidling af viden og bevidstgørelse af værdier. Institutets grundlæggere har 18 års erfaring fra psykotераapeutisk praksis, udviklingsarbejde både erhvervsmæssigt, i kommunale institutioner og på ledelsesplan.

Vi skaber praktiske modeller til ledelse, coaching, kommunikation, organisation og sociale relationer.

Vi søger og skaber essens af god kommunikation, lederskab, samt sociale kompetencer.

Vi skaber bindeleddene mellem filosofien, psykologien, videnskaben og traditioner.

PERSONLIGT LEDERSKAB OG UDVIKLING  
ORGANISATORISK - LEDELSE - PERSONLIGT

KURSER - UDDANNELSER - TEAMBUILDING  
COACHING - LEDERTRÆNING - TEMADAGE



Vores institut har et kursuscenter som ligger i Vig, med 18 internatpladser til vores kurser og uddannelse.

Desuden har vi kontor og praksis på Frederiksberg, vi kommer også ud til firmaer og institutioner og afholder både ledertræning, seminarer og tilrettelægger gerne individuelle forløb både for ledere og organisationen, alt efter behov og ønsker.

Se mere på [www.essens-instituttet.dk](http://www.essens-instituttet.dk) - [www.madsvangchristensen.dk](http://www.madsvangchristensen.dk)

Eller ring på 26 84 10 84

Venligst Mads Vang Christensen & Inge Hülsen

**ESSENS COACH & MENTOR UDDANNELSEN**  
BEVIDSTHED, NÆRHED OG LEDERSKAB

**LEDERSKABETS ESSENS**  
LEDERKURSUS MED BEVIDTHED, EMPATI OG KANT

**DEN LEVENDE ORGANISATION**  
ORGANISATIONS UDVIKLINGSPROGRAM

**MINDSHIFT VISION**  
LEDER TRÆNINGSPROGRAM